

La Dictée d'ELA

lundi 13 octobre 2025



GUIDE PRATIQUE

**Mets tes
baskets!**
et bats la maladie



À vos stylos !

Vous venez de recevoir un kit complet de supports pour vous aider à préparer la Dictée d'ELA. Celui-ci comprend :

- un exemplaire du texte de Valérie Perrin, autrice de la Dictée 2025, accompagné de sa biographie,
- des affiches annonçant l'événement,
- une vidéo de sensibilisation,
- une plaquette de présentation de l'opération "Mets tes baskets et bats la maladie",
- une fiche pour inscrire votre lecteur dictée,
- nous vous proposons également ce guide pratique en réponse aux questions que vous pouvez vous poser.

Lundi 13 octobre 2025, comment organiser la Dictée d'ELA ?

Vous êtes libres d'organiser cet événement comme vous le souhaitez. Toutefois, voici quelques conseils :

- Distribuez, à chaque personne qui lira la dictée, une copie du texte original, que nous vous joignons. Prenez connaissance du texte avant le jour de la dictée. Le jour J, lorsque les élèves sont installés dans la classe, le chef d'établissement ou l'enseignant présente l'association ELA, l'événement, l'auteur du texte, la personnalité qui a peut-être répondu à votre invitation pour lire la dictée,
- avant de faire la dictée, nous vous conseillons de diffuser la vidéo d'ELA (moins de 15 minutes). Elle vous permettra de sensibiliser les élèves au combat de l'Association,
- une fois la dictée terminée, nous vous encourageons à créer un moment d'échanges entre les élèves et les adultes présents autour des notions de handicap, de solidarité, de citoyenneté,
- pour les écoles primaires, nous vous encourageons à inviter les parents d'élèves à se joindre aux élèves pour faire la dictée.

Une action pour tous

La Dictée d'ELA s'adresse à tous les élèves, de l'école primaire à l'enseignement supérieur.



Nos conseils

Selon le niveau de classe, vous pouvez adapter la dictée :

- en notant les mots difficiles au tableau,
- en copiant le début du texte au tableau et en ne dictant que la fin,
- en lisant le texte en entier et en n'en dictant qu'une partie,
- en créant un texte à trous.

La Dictée d'ELA : un message de solidarité

Cette dictée a pour but de fédérer la communauté scolaire autour de la cause d'ELA. Elle n'est ni un exercice d'évaluation, ni un concours d'orthographe. Les élèves pourront donc procéder à une autocorrection, un moyen de s'imprégner du texte et de s'appropriier le message.



Jouez la carte de l'originalité : invitez un lecteur !

Vous pouvez inviter un lecteur à venir lire la dictée. Cela donne un attrait supplémentaire à l'événement, aussi bien pour les élèves que pour les médias. Vous pouvez, par exemple, solliciter un élu municipal, un membre du conseil départemental ou régional, un sportif local, un chef d'entreprise... Si vous recevez un lecteur, nous vous invitons à nous faire parvenir la fiche lecteur jointe à ce guide, afin qu'ELA le remercie. La présence d'un lecteur est bien entendu facultative.

Quelles informations transmettre à ELA ?

- **Avant la dictée** : il est important de prévenir l'Association en complétant la fiche lecteur (format papier ou en ligne) si votre établissement a invité une personnalité pour lire la dictée. Nous pourrions ainsi valoriser votre événement si nous en avons l'opportunité.
- **Après la dictée** : les photos, les messages de soutien, les extraits de presse... sont autant d'informations qui nous intéressent. Nous vous serions reconnaissants de nous faire parvenir ces différents éléments par e-mail à mtb@ela-asso.com.

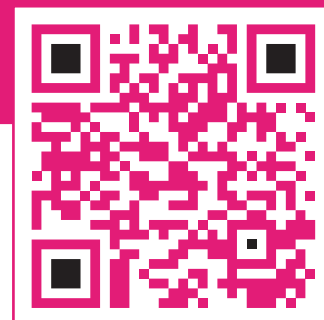
Partagez votre expérience !

Autour de cet événement, l'association ELA organise une campagne de presse nationale. De votre côté, vous pouvez annoncer votre participation et inviter la presse locale à vous rejoindre le jour de la dictée. Pour faciliter vos démarches, vous pouvez utiliser le communiqué de presse se trouvant dans notre kit numérique.

Vous pouvez également communiquer sur votre action dans le cadre de la Dictée d'ELA sur vos réseaux sociaux en mentionnant l'Association ELA (@elaofficielle).

Consultez notre kit numérique !

Il contient de nombreux supports pour vous aider à mettre en place votre dictée



ela-asso.com/kit-dictee/

Mets tes baskets!

et bats la maladie



Soutenez ELA en participant à “Mets tes baskets et bats la maladie” et en organisant une collecte de dons !

Afin de mobiliser le plus grand nombre, ELA met en place une semaine nationale du 13 au 18 octobre 2025.



Pendant la semaine nationale ou à la date de votre choix, les élèves passent à l'action ! Les établissements scolaires organisent un événement, le plus souvent sportif, au cours duquel les élèves prêtent symboliquement leurs jambes aux enfants touchés par une leucodystrophie qui ne peuvent plus s'en servir. Au préalable, ils recherchent parmi leur entourage (parents, grands-parents, voisins, amis, commerçants...) des personnes qui acceptent de récompenser leur effort sportif au profit d'ELA en effectuant un don ou une promesse de don. Une fois l'inscription enregistrée, chaque établissement reçoit gracieusement le matériel nécessaire pour sensibiliser les élèves et organiser la manifestation (kit numérique, dossards, affiches, supports de collecte, T-shirts, banderole...).

Pour tout renseignement complémentaire, contactez-nous :
03 83 33 48 52 ou mtb@ela-asso.com
ou rendez-vous sur ela-asso.com/mtb

Association ELA

2 rue Mi-les-Vignes • CS 61024

54521 LAXOU CEDEX

Rejoignez la communauté ELA sur les réseaux sociaux :

