

Soprano – “Le coach ELA”

Eh
Ouh, nana-nana
ELA

Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever
Pour ELA il faut chanter, il faut continuer de danser
Tous ensemble on gagnera, les médecins sont là pour aider
Ne t'arrête pas quand t'as mal, mais plutôt quand t'as tout donné
Oui, tout donner, toujours se relever, toujours recommencer
Interdit d'abandonner, hey-hey-hey-hey

Ensemble on peut lutter contre la maladie
Ensemble on peut rêver encore de nos vies
La vie, c'est musclé, ouais-ouais-ouais, la vie, c'est musclé

Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever (allez-ELA-allez-ELA)
Pour ELA il faut chanter, il faut continuer de danser (allez-ELA-allez-ELA)

Y a que des hommes, y a que des guerrières
Y a que des hommes, y a que des guerrières
Y a que des hommes, y a que des guerrières
Tah les hommes

On avance tous les jours, on n'est pas venus désertier
Pas à pas on touche le but, si tu y crois faut pas renoncer
Nos sourires sont si magiques
Tous pareils on peut s'entraider
Ne t'arrête pas quand t'as mal, mais plutôt quand t'as tout donné
Oui, tout donner, toujours se relever
T'as déjà fait le plus dur, donc impossible d'abandonner, hey-hey-hey-hey

Ensemble on peut lutter contre la maladie
Ensemble on peut rêver encore de nos vies
La vie, c'est musclé, ouais-ouais-ouais, la vie, c'est musclé

Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever (allez-ELA-allez-ELA)
Pour ELA il faut chanter, il faut continuer de danser (allez-ELA-allez-ELA)

Abdos, dips, pompes, barre
Abdos, dips, pompes, barre
Enchaînez les squats
Enchaînez les squats, squats-squats
Abdos, dips, pompes, barre
Abdos, dips, pompes, barre
Frappez au sac
Frappez au sac
Frappez au sac-sac-sac

Allez va chercher le chrono
Va chercher le chrono
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
Tous ensemble à la ligne d'arrivée
On va taper dans le cardio
On va taper dans le cardio
On va viser dans le coche, tu vas savoir qui est l'coach

Ensemble on peut lutter contre la maladie

Ensemble on peut rêver encore de nos vies

La vie, c'est musclé, ouais-ouais-ouais, la vie, c'est musclé

Il est temps d'aller pousser, on a des rêves à soulever (allez-ELA-allez-ELA)

Pour ELA il faut chanter, il faut continuer de danser (allez-ELA-allez-ELA)

Abdos, dips, pompes, barre

Abdos, dips, pompes, barre (allez-allez-allez-allez)

Abdos, dips, pompes, barre

Abdos, dips, pompes, barre (allez-allez-allez-allez)

Allez, dix secondes de récup', et on repart