



# Mets tes baskets!

et bats la maladie

ELA

## Atelier 3 : Sport d'équipe

### Football

La classe compte environ 24 élèves, ce qui permettra de faire 2 groupes mixtes et ou de niveau, ou de faire 3 équipes de 8 joueurs ou 4 équipes de 6 joueurs ou 6 équipes de 4 joueurs. Vous pouvez adapter les groupes et les équipes au nombre d'élèves de la classe, de façon à respecter les nombres de groupes et d'équipes.

#### Plusieurs possibilités d'approche au football :

- maternelle jusqu'au CP : balle au capitaine, le ballon château, béret ballon, la passe à 5, etc.
- élémentaire : horloge vers le foot, défi jongle, parcours slalom, 1 2 3 soleil,
- collègue : épervier, balle au capitaine, 5 contre 5.

Quelques exemples sur le site de la FFF :

<https://footalecole.fff.fr/fr/parcourir-les-contenus/sur-le-terrain/seance-1-decouverte-de-l-activite>



### Rugby

Le rugby sans plaquage, la plus facile des leçons. L'avantage de ce rugby, c'est qu'il se pratique en équipes réduites et qu'il ne comporte aucune percussion. Pour arrêter l'adversaire, on pratique le toucher, c'est-à-dire qu'il faut mettre les mains sur lui ou elle pour qu'il ou elle s'arrête. Avec cette règle, on essaie de passer ou de sprinter avec le ballon pour se faufiler entre les adversaires et aller marquer un essai. Ce jeu est aussi très facile à organiser car on peut jouer sur tous les terrains et même dans la cour.

#### Les sports d'équipe pour :

- accepter de jouer avec tous,
- accepter d'affronter des adversaires,
- avoir le souci de respecter partenaires et adversaires,
- oser s'engager,
- affronter les autres et maîtriser son engagement.

Quelques exemples sur le site de la FFR :

<https://api.ligueidf.fff.fr/wp-content/uploads/2018/03/CIFR-LivretRugbydanslesEcoles-BD.pdf>

