



# Mets tes baskets!

et bats la maladie

## Atelier 1 : Relais 2024

Un exercice inspiré de l'Ekiden, un relais de six personnes effectuant les distances suivantes pour atteindre la distance du marathon (42,195 km) : 5 km, 10 km, 5 km, 10 km, 5 km et pour finir 7,195 km.

### École :

#### distance à parcourir 2024 mètres

- C'est la distance que courent souvent les CM2 lors de l'opération "Mets tes baskets".
- La distance totale est réalisée en cumulant la distance parcourue par chaque élève.
- Il est possible d'ajouter une référence aux Jeux Olympiques 2024 en faisant des groupes de 5 élèves, comme le nombre d'anneaux olympiques.

### Maternelle :

#### 2024 mètres réalisés en relais par une équipe de 5 élèves

- Chaque élève remet un anneau olympique (fabriqué en classe en carton par exemple) au coureur suivant. Le dernier à courir apporte alors les 5 anneaux.

### Élémentaire :

#### • Cycle 2 : CP/CE1/CE2 :

Relais en réalisant la distance du semi-marathon (21,1 km) par équipe de 24 enfants. Chaque élève doit parcourir 880 m. Il est possible de travailler en classe sur l'origine antique de la course.

#### • Cycle 3 : CM1/CM2

Relais en réalisant la distance du marathon (42,195 km) par équipe de 24 enfants. Chaque élève doit parcourir 1760 m. Il est possible de travailler en classe sur l'origine antique de la course. Il est possible de former des groupes de 5 élèves pour mettre en place un défi sportif en chronométrant le temps de chacun.

### Collège :

- Relais en réalisant la distance du marathon (42,195 km) par équipe de 6 élèves.



Photo unplash.com